

Pestprotocol Judo Ryu Mackaay

In dit document heeft Judo Ryu Mackaay vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren, pesten binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot vindt u de sancties welke mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing leidt.

I. Gewenste omgang bevorderen

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te houden, is er een aantal gedragsregels opgesteld, die hieronder zijn te vinden.

Een aantal zaken is in onze club niet toegestaan, zoals:

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover;
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen;
- Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen;
- Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon niet als prettig ervaren wordt;
- Vloeken of schelden;
- Roddelen.

Wij verwachten van de leden uitdrukkelijk wel het volgende gedrag:

- Probeer ruzie altijd samen op te lossen;
- Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een trainer, de vertrouwenscontactpersoon en/of bestuurslid;
- Luister aandachtig naar elkaar;
- Help elkaar waar nodig;
- Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.

Bovenstaande gedragsregels wordt kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op onze website www.judomackaay.nl.

Verder wordt er door de trainers regelmatig aandacht aan besteed en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de judolessen. Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden bij de leraar van de groep en/of het bestuur, wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.

II. Situaties van pestgedrag oplossen

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

1. De leraar checkt of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
2. De leraar grijpt in, als gebleken is dat de gepeste er niet uitkomt met de pester. Hij/Zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
3. Indien dit niet tot het einde van het pestgedrag leidt, informeert de leraar de ouders/verzorgers van de pester en gepeste, nadat beiden hierover ingelicht zijn. Daarnaast wordt naar beoordeling van de leraar eventueel een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden, hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste judoka.
4. Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de leraar duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie

onder III). De leraar geeft de naam van de ruziemaker/pester en de toedracht door aan de ledenadministrateur, die de melding en de toedracht vastlegt in het dossier van het kind. De leraar en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing.

III. Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door judoka's, trainer en ouders niet tot een oplossing leiden, dan gaat de vereniging over tot het opleggen van sancties, die oplopen van licht naar zwaarder. De eerste categorie sancties wordt naar eigen inzicht van de leraar opgelegd. De leraar stelt het bestuur, via de ledenadministrateur, achteraf op de hoogte. Een besluit tot vervolgsancties volgt altijd uit samenspraak vooraf tussen trainer en bestuur. Hieronder staat een opsomming van de sancties per categorie.

Eerste sancties:

- Nablijven in de zaal totdat andere judoka's naar huis zijn vertrokken;
- Een schriftelijke opdracht zoals een stelopdracht over de toedracht en zijn/haar rol in het pestprobleem door gesprek: bewustwording van wat hij/zij met het gepeste kind doet;
- Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van de les (voor een bepaalde periode) in een kort gesprek aan de orde;
- Schorsing voor één training.

Vervolgsancties:

- Het bestuur betreft de ouders nadrukkelijk bij de oplossing. De vereniging heeft een dossier bijgehouden van de acties die hebben plaatsgevonden. Dit dossier is uitgangspunt voor het gesprek. Soms kan in overleg met leraren en ouders de pester in een andere groep worden geplaatst.
- Bij aanhoudend pestgedrag wordt de pester voor een bepaalde periode geschorst (tot maximaal een maand).

Laatste sanctie:

- In extreme gevallen wordt de pester geroyeerd. Dit wordt in persoonlijk gesprek van de leraar en een bestuurslid aan de ouders/verzorgers medegedeeld. Er vindt in een dergelijke situatie geen restitutie van contributie plaats.