

Top Judo door Fred Sijnhorst

De belangrijkste motivatie om in de jaren 90 te starten met een wedstrijdtraining voor de judoka's van Mackaay, was het motiveren en steunen van getalenteerde judoka's. In die tijd was ik nog bondscheidsrechter en zowel Joop Mackaay als ik zagen dat onze judokatjes bij wedstrijden vaak net tekort kwamen. De techniek was goed en belangrijker nog het plezier was daar. De vereiste wedstrijd mentaliteit en handigheid ontbrak echter. Voor de gemotiveerde judoka's was dit niet leuk. We starten op vrijdagavond met een extra op wedstrijd gerichte training. Vanaf het begin hebben we hierin de samenwerking gezocht met andere verenigingen uit Utrecht en omgeving. Alleen door veel te trainen met verschillende judoka's wordt je beter. Resultaten bleven niet uit. Vele prijzen werden er gewonnen op de toernooien in de regio en een enkeling heeft zelfs op district en nationaal niveau een medaille gehaald. Het plezier tijdens de trainingen en wedstrijden werd er alleen maar groter door. In die tijd hebben verschillende verenigingen in de regio zelfstandig wedstrijdtrainingen opgestart en heb ik mij vooral bezig gehouden met de judoka's van Mackaay en SV Odijk (hier was Grietje de judolerares). Het werd zelfs zo professioneel dat we met hulp van een sponsor (Borchert Beheer) een echt wedstrijdteam met een eigen logo en trainingspak hebben geformeerd. We hebben toen leuke dingen gedaan ondermeer bezoeken aan Europacup wedstrijden en uitwisselingsweekenden met Belgische judovrienden. Maar hoe je het wendt of keert we blijven een vereniging met beperkte mogelijkheden en kunnen niet alle faciliteiten bieden die een talent nodig heeft om de aansluiting bij de top te krijgen. Enkele talenten stapten over bv. naar de sportschool van Theo Meijer in Leusden. Daar is meer mogelijk voor een talent met ambitie. Bij ons kan dat niet als vereniging die draait op vrijwilligers. Enkele vrijwilligers, hebben de handschoen echter opgepakt en gaan de uitdaging aan om iets goeds van de grond te krijgen. Zo ontstond Topjudo De motivatie is om naast plezier beleven aan de judosport getalenteerde judoka's uit Utrecht de steun te bieden om de grenzen van hun talent op te zoeken. Met instemming van het clubbestuur zijn we gestart en binnen Mackaay ben ik het aanspreekpunt. We beginnen klein met gezamenlijke trainingen in

Lunetten en Tuindorp maar gaan dit uitbouwen. Zie de nieuwsbrieven en andere communicatie op de site van Mackaay en Top Judo Utrecht. (<http://www.judomackaay.nl/wordpress/http://www.topjudoutrecht.nl>) Ik kan en wil dit echter niet alleen en doe hierbij een oproep aan ouders. Alle hulp is welkom! Van inbreng in een op te richten stichtingbestuur tot coördinatie bij het vervoer van en naar trainingen en wedstrijden. Ik nodig u uit om uw vragen of ideeën aan mij te mailen (sijnhorst@worldonline.nl) of deze op een vrijdag avond gewoon te komen ventileren. Judogroet, Fred Sijnhorst.

Assistent jeugdtrainer door Sharmarke Mahamoud

Hallo, Ik ben 19 jaar en train zelf al 13 jaar bij Mackaay, sinds 4 jaar ben ik met heel veel plezier assistent jeugdtrainer. Het trainen van de nog jonge leden van Makaay bevalt mij heel goed. Het is leuk om samen met Jana aan de kinderen les te geven. Het is een leuke, drukke en vrolijke groep. Soms iets te druk maar meestal gezellig en gemotiveerd. Omdat het zo leuk is, kost het me ook weinig energie. Een andere reden om te helpen is dat ik de kinderen net zoveel plezier gun als ik vroeger zelf had. Mijn judo wordt er ook beter van, als ik de kinderen train, train ik beetje mezelf: Door er met de kinderen mee bezig te zijn verbeter je je eigen techniek. Een uur op de mat staan en les geven is beter is dan een uur tv kijken thuis. Ik ben dan ook erg blij en trots dat ik vrijwilliger van Makaay ben, ik vind het leuk en ben van plan dit nog lang te doen. Ik doe graag iets terug voor de club die jaren lang veel voor mij heeft gedaan. Als u denkt "ik zou ook wel iets terug willen doen voor de club die zoveel voor mijn zoon of dochter doet, bent u van harte welkom. Geloof me: de begeleiders hebben net zoveel plezier als de kinderen zelf. Groet Sharmarke.

Attentie: Rectificatie In het Rode boekje staan een aantal data voor 2010 fout vermeld. Hierbij de wijzigingen, noteert u ze a.u.b.
Locatie van de examens in 2010: 30 januari in Lunetten. 26 juni in Leidse Rijn. Sinterklaas: op vrijdag 4 december is er gewoon les.
Goede Vrijdag 2 april geen les. Meivakantie 30 april t/m 14 mei: geen les voor de jeugd. Vrijdag 28 mei 2010: judokamp, geen les voor de jeugd.
Zomervakantie 1 juli t/m 31 08 geen les.



Nieuwsbrief van Judo Ryu Mackaay Oktober 2009 Mededelingen van het bestuur

Bij deze de eerste nieuwsbrief in het nieuwe judoseizoen. Onze bedoeling met de nieuwsbrief is ouders en leden op de hoogte te brengen van het wel en wee van de club.

Zo was er een geslaagd judokamp voor de jeugdleden afgelopen zomer en behaalde een aantal jeugdleden weer een volgende band. Een van onze oudste leden Henny Stomphorst kreeg een ereteken van de Judo Bond voor 25 jaar scheidrechter zijn. Henny Proficiat! Voor meer informatie zie het rode informatieboekje en onze nieuwe website: www.judomackaay.nl Het opzetten van deze site is een knap staaltje werk wat werd verricht door Eric van Gameren. Hulde en dank voor hem hiervoor. De site staat vol met actuele informatie en nodigt uit tot een bezoek. In deze nieuwsbrief willen we u oproepen ons te helpen om onze club op allerlei terreinen nog beter te laten functioneren. We zijn een vereniging die draait op vrijwilligers en we hebben u nodig! Een van onze assistent jeugdtrainers vertelt hoe leuk en dankbaar het is om een handje te helpen. Daarnaast aandacht voor Topjudo Utrecht.

Vacatures binnen onze club

Webredacteur

Informatie: De website is gemaakt in Wordpress volgens een "control management systeem". De website kan, via een machtiging, door verschillende mensen binnen de vereniging bijgehouden worden. Als webredacteur ben je eindverantwoordelijk voor de website en

aanspreekpunt voor de informatie die op de website staat. Je beheert de website, zorgt dat de informatie op de site actueel en interessant is. Je vraagt om informatie of vraagt de gemachtigden de informatie op de site aan te vullen of te actualiseren. Als webredacteur maak je deel uit van de pr commissie. De geschatte belasting is 6 uur per maand.

Administrateur

De belangrijkste taak van de administrateur is het bijhouden van de eigen ledenadministratie. Het gaat om het verwerken van adreswijzigingen, het invoeren of uitschrijven van leden, het doorgeven van de mutaties aan de judobond, het wijzigen en het versturen van de nieuwe groepsindelingen en het versturen van mailing zoals de nieuwsbrief. Als administrateur maak je deel uit van het bestuur van de vereniging. Het bestuur vergadert 5 keer per jaar. De geschatte belasting is ongeveer 8 uur per maand (voor Informatie mail naar Kruk.wulp@versatel.nl).

Pr-medewerker

Als pr medewerker promoot je judo en de vereniging. Belangrijkste taken zijn het maken en bijhouden van het promotiemateriaal, het overleg met de gemeente, het deelnemen en organiseren van sportpromoties op wijkmarkten en clinics en het meedenken over het pr beleid van de vereniging. Je maakt deel uit van de pr commissie (in oprichting) die ongeveer 2 keer per jaar vergadert. De geschatte belasting is ongeveer 4 uur per maand.

Nieuwe banden Ook dit jaar behaalden weer groot een aantal (jeugd)leden op 27-6 een nieuwe band, allemaal van harte gefeliciteerd!

gele band: Bart den Hamer, Claartje Vermin, Pien van Rheede Floor van Dijk, Dianbo Blokland, Jimmie Veld, Zayon Brooks Akissi Reuver, Ursula Gerwig, Thom Vermeulen, Luc Vermeulen Nick Stolzenbach, Stan Lauret, Hugo Blom, Damon Komejan Anwar Nassor en Naomi Snijders.

oranje band Bas Faaij, Koen Dieperink, Steyn KlausYannick Schoots.

groene band, Bart Schipper, Ralf den Haan, Coen WissTimo Eberg.

blauwe band, Daan Doelman, Strahinja Kosanovic_Marijn Julius.

bruine band Kimberly van Heys, Patrick Bakker, Sebas van Wijlen, David van Nonen, Sharmarke Mahamoud, Koen Scheres.