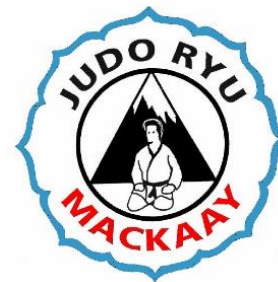


Jaarverslag 2022 Judo Ryu Mackaay



Inleiding

2022 was voor onze vereniging een jaar waarin we weer een beetje verder gegroeid zijn. In maart hebben we een goedbezocht randoritoernooi georganiseerd met judoka's van verschillende clubs. In mei was er weer het traditionele judokamp. In december waren er weer 'echte' clubkampioenschappen. Luuk Nieboer is begonnen met een opleiding tot judoleraar A en heeft al veel trainingen gegeven.

Ondertussen is er ook hard gewerkt aan ledenwerving. In Leidsche Rijn hebben we clinics van één dag gegeven op 3 scholen: twee clinics door Martin en eenmaal door Luuk. De twee laatste clinics in oktober werden gevolgd door een kennismakingscursus waar ongeveer 20 kinderen aan hebben meegedaan. Ze kregen 4 lessen voor € 20, inclusief een beginnersjudopak. Dat heeft ongeveer 10 nieuwe leden opgeleverd.

Cyriel Kluiters



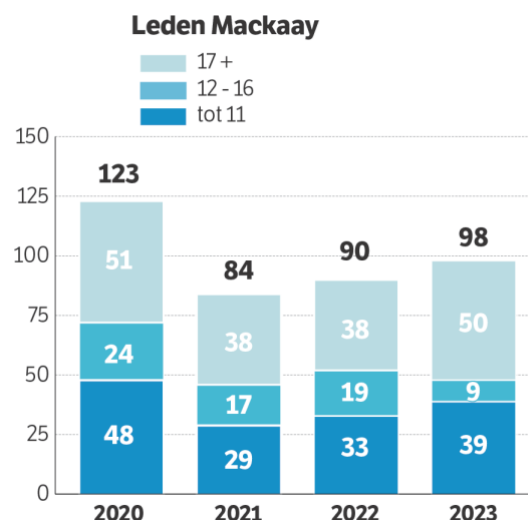
Judoclinics
op basisschool
De Boomgaard
in Leidsche Rijn
in oktober 2022

Ledenadministratie

De leden

Na de forse daling in aantal leden - voornamelijk door de pandemie - lijken we nu weer op te krabbelen. Het doel van 100 leden voor 2023 is nu al bijna gehaald.

Heel duidelijk is te zien dat we in de leeftijdsgroep 12-16 jaar een grote uitloop hebben gezien de afgelopen twee jaar. Dat had verschillende oorzaken. Doordat enkelen van deze toch al kwetsbare groep - in die leeftijd stoppen veel judoka's - stopten, gaf dat een sneeuwbal effect.



We zien wel een fikse groei van de jongere leden - mede door flink promotiewerk van Grietje, Luuk en Martin. Mijn verwachting is dat we de 100 leden ruim gaan halen dit jaar.

Het systeem

We werken al jaren met Sportlink, een systeem dat voor sommigen de nodige Clubkampioenschappen op 11 Vanuit de JBN is er een nieuw systeem ontwikkeld, JBN Club, dat voor ons als schappen op 11 gratis is. We zijn aan het overgaan naar het nieuwe systeem, maar lopen nog december 2022 zaken aan. Ook hier is het niet mogelijk dat een judoka van twee clubs lid is, wat ons veel voorkomt: alle TJU-judoka's (Top Judo Utrecht) zijn dubbellid en er trainen diverse senioren van andere clubs, vaak vanwege de katatraining. Op dit moment hebben we 21 zogenaamde dubbelliden.

We denken wel dat de facturering veel gemakkelijker is in het nieuwe systeem.

Erik van Gameren

Jeugdactiviteiten

Door allerlei redenen is er momenteel geen echte jeugdcommissie meer.

Het judokamp is georganiseerd door Jana Löwe, Anita Nieuwenhuis en Grietje Landsman. We zijn weer samen met BVM op kamp gegaan en van BVM deed Esmee ter Horst mee in de organisatie. We zijn met 30 kinderen en 7 begeleiders van 13-15 mei weer naar het Lipke Zijlstrahuis in Austerlitz geweest, waar we met elkaar een zeer geslaagd judokamp hadden.

In het najaar hebben Erik van Gameren en Lies van Duin (moeder van 2 judoka's) de Grote Clubactie georganiseerd en we hebben daarmee 583 euro opgehaald. Ondanks de mogelijkheid om via een QR code te betalen, zijn er toch ook nog veel boekjes handmatig ingevuld.

Grietje landsman



Judokamp op 13 tot 15 mei 2022



Clubkampioenschappen op 11 december

Wedstrijdsecretariaat

Na de jaren met strikte coronamaatregelen zijn de wedstrijden in 2022 weer op gang gekomen. Voor de jeugdleden die niet voor Top Judo Utrecht uitkomen waren er 9 toernooien geselecteerd. In 2022 waren er relatief veel randori-toernooien. Vijf van de negen toernooien waren in de vorm van randori's.

Voor een toernooi worden de judoka's uitgenodigd waarvan de trainer aangeeft dat dit passend is. Tussen de 20 en 25% van de judoka's die worden uitgenodigd schrijven zich in. Vaak zijn het dezelfde judoka's die zich inschrijven.

Menno Hiemstra

Wedstrijdtraining

In de wedstrijdgroep op vrijdag om 19:30 uur trainen op dit moment 8 judoka's vanaf 9 jaar die potentie aantonen bij het judoën van wedstrijdjes. We zijn bezig met het oefenen van technieken, en hoe je deze kan toepassen in een judowedstrijd. Hierbij zijn we de laatste weken bezig met wurgingen en worpen die ook de focus hebben liggen op de -15 leeftijdscategorie, aangezien het grootste deel van de groep ondertussen in deze categorie valt. De judoka's die nog niet in deze categorie vallen kunnen hierbij aansluiten, zodat ze dit alvast leren.

De wedstrijdgroep kan uitbreiding gebruiken, maar er zijn wel eisen aan judoka's die zich willen aansluiten bij de groep. Allereerst is het belangrijk dat de judoka gedisciplineerd is, aangezien het er in deze groep serieuzer en feller aan toe gaat dan in de normale training bij Dave of Martin. De judoka moet dus echt zelf extra willen trainen en wedstrijden willen judoën. Ook is het belangrijk dat de judoka aan meerdere toernooien heeft meegedaan op een hoger niveau dan een instaptoernooi. Als een judoka interesse heeft, kan die dit aangeven bij Martin of Dave, die het vervolgens overlegt met Fred en Luuk.

In de groep van 20:30 uur zitten ook een paar judoka's van Mackaay, voornamelijk degenen die ook bij Top Judo Utrecht zitten. Ook trainen er soms judoka's van de studentengroep mee.

Luuk Nieboer