

## Uitnodigingen voor een fantastische meivakantie

Utrecht, 18 april 2010

### Speciale nieuwsbrief

Middels deze speciale uitgave van de Top Judo Utrecht nieuwsbrief nodigen wij jullie uit voor vier extra trainingen die je meivakantie nog leuker maken! Naast drie judo trainingen organiseren we ook weer een Bostraining in het Panbos.

Met deze extra trainingen, toont Top Judo Utrecht wederom aan serieus werk te maken van het verzorgen van extra mogelijkheden voor judoka's in Utrecht en omgeving. Wij hopen dan ook op een grote opkomst!

### Judo training 1: 5 mei 2010

Wanneer: woensdag 5 mei 2010

Waar: Sportzaal van de Paulusschool  
Prof. Van Bemmelenlaan 51-A  
3571 EL Utrecht

Tijd: Training alle leeftijden: 18.15 uur t/m 19.45 uur

Kosten: gratis

### Judo training 2: 7 mei 2010

Wanneer: vrijdag 7 mei 2010

Waar: Sporthal Lunetten  
Het Zwarte Woud 201  
3524 SG Utrecht

Tijd: Training tot 12 jaar: 18.30 uur t/m 19.30 uur

Training vanaf 12 jaar: 19.30 uur t/m 20.30 uur

Kosten: gratis

### Bostraining : 9 mei 2010

Wanneer: zondag 9 mei 2010

Zie info. op volgende blad

### Judo training 3: 12 mei 2010

Wanneer: woensdag 12 mei 2010

Waar: Sportzaal van de Paulusschool  
Prof. Van Bemmelenlaan 51-A  
3571 EL Utrecht

Tijd: Training alle leeftijden: 18.15 uur t/m 19.45 uur

Kosten: gratis

Meer informatie? Of alvast laten weten dat je meedoet? Stuur dan een mail naar [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl).

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

PS: Deze uitnodiging staat ook op de website ([www.TopJudoUtrecht.nl](http://www.TopJudoUtrecht.nl))

## Uitnodiging voor de Bostraining (speciale Moederdag editie)

Hallo Judoka's ( en ouders/verzorgers),

In de meivakantie organiseert Top Judo Utrecht wederom een Bostraining. Tijdens deze speciale buitentraining gaan we hardlopen (afgewisseld met verschillende leuke oefeningen en spelvormen) in het Panbos, net buiten Utrecht.

Peter Robben, een ervaren looptrainer, hebben wij bereid gevonden deze training geheel kosteloos speciaal voor ons te verzorgen. Hij kent het Panbos op z'n duimpje en staat garant voor een fantastisch leuke training!

Om aan deze training deel te nemen is een trainingspak/joggingpak voldoende. Wel is het belangrijk goede hardloepschoenen te dragen!

### Belangrijke informatie

Wanneer: Zondag 9 mei 2010

Waar: Parkeerplaats Jozef Israëlslaan, Bosch en Duin (zie kaartje bij 'A')

Tijd: Verzamelen: vanaf 11.15 uur

Trainen: 11.30 uur t/m 12.30 uur

Aanmelden: Uiterlijk 4 mei 2010 via [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl)

Omdat wij graag vooraf willen weten hoeveel mensen er deelnemen vragen wij je vooraf aan te melden via [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl) (uiterlijk 4 mei).

Het is deze dag moederdag! De aanwezige moeders zullen door ons extra in het zonnetje worden gezet!

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Uiteraard zijn de ouders ook van harte uitgenodigd mee te doen met deze trainingen!

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht



PS1: Deze uitnodiging staat ook op de website ([www.TopJudoUtrecht.nl](http://www.TopJudoUtrecht.nl)) daarbij is ook een link naar [Google maps](http://www.google.nl/maps) geplaatst.

PS2: Voor ouders die niet meelopen staat er op de parkeerplaats een picknick tafel.

PS3: Wanneer het regent, gaat deze training gewoon door.