

## Uitnodigingen voor een fantastische voorjaarsvakantie

Utrecht, 16 februari 2010

### Speciale nieuwsbrief

Middels deze speciale uitgave van de Top Judo Utrecht nieuwsbrief nodigen wij jullie uit voor drie extra trainingen die je voorjaarsvakantie nog leuker maken!

Deze trainingen passen bijvoorbeeld uitstekend bij een goede voorbereiding op de districtskampioenschappen tot 15 jaar die over een aantal weken plaats zullen vinden.

Naast twee judo trainingen organiseren we wederom een Bostraining in het Panbos.

### Judo training 1: 24 februari 2010

Wanneer: woensdag 24 februari 2010

Waar: Sportzaal van de Paulusschool  
Prof. Van Bemmelenlaan 51-A  
3571 EL Utrecht

Tijd: Training alle leeftijden: 18.15 uur t/m 19.45 uur

Kosten: gratis

### Judo training 2: 26 februari 2010

Wanneer: vrijdag 26 februari 2010

Waar: Sporthal Lunetten  
Het Zwarte Woud 201  
3524 SG Utrecht

Tijd: Training tot 12 jaar: 18.30 uur t/m 19.30 uur

Training vanaf 12 jaar: 19.30 uur t/m 20.30 uur

Kosten: gratis

### Bostraining 3: 28 februari 2010

Wanneer: zondag 28 februari 2010

Zie info. op volgende blad

Meer informatie? Of alvast laten weten dat je meedoet? Stuur dan een mail naar [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl).

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht

PS: Deze uitnodiging staat ook op de website ([www.TopJudoUtrecht.nl](http://www.TopJudoUtrecht.nl))

## Uitnodiging voor de Bostraining

Hallo Judoka's ( en ouders/verzorgers),

In de voorjaarsvakantie organiseert Top Judo Utrecht wederom een Bostraining. Tijdens deze speciale buitentraining gaan we hardlopen (afgewisseld met verschillende leuke oefeningen en spelvormen) in het Panbos, net buiten Utrecht.

Om aan deze training deel te nemen is een trainingspak/joggingpak voldoende. Wel is het belangrijk goede hardloopschoenen te dragen!

### Belangrijke informatie

Wanneer: Zondag 28 februari 2010

Waar: Parkeerplaats Jozef Israëlslaan, Bosch en Duin (zie kaartje bij 'A')

Tijd: Verzamelen: vanaf 11.15 uur

Trainen: 11.30 uur t/m 12.30 uur

Aanmelden: Uiterlijk 24 februari 2010 via [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl)

Omdat wij graag vooraf willen weten hoeveel mensen er deelnemen vragen wij je vooraf aan te melden via [info@TopJudoUtrecht.nl](mailto:info@TopJudoUtrecht.nl) (uiterlijk 24 februari).

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Uiteraard zijn de ouders ook van harte uitgenodigd mee te doen met deze trainingen!

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht



PS1: Deze uitnodiging staat ook op de website ([www.TopJudoUtrecht.nl](http://www.TopJudoUtrecht.nl)) daarbij is ook een link naar [Google maps](http://www.google.nl/maps) geplaatst.

PS2: Voor ouders die niet meelopen staat er op de parkeerplaats een picknick tafel.

PS3: Wanneer het (mot)regent, gaat deze training gewoon door.