

Uitnodigingen voor een fantastische kerstvakantie

Utrecht, 4 december 2009

Speciale nieuwsbrief

Middels deze speciale uitgave van de Top Judo Utrecht nieuwsbrief ontvang je twee uitnodigingen voor fantastische evenementen die je kerstvakantie nog leuker maken!

Kerstontbijt en kerstraining (28 december 2009)

Als de kerstdagen nog maar net achter de rug zijn, staat het eerste super gezellige evenement op het programma: Het Top Judo Utrecht Kerstontbijt en kerstraining. 's Ochtends kun je goed wakker worden tijdens de speciale kerstraining in Sporthal Lunetten, waarna je aansluitend kunt aanschuiven voor het uitgebreide kerstontbijt dat verzorgd wordt in het Sportcafé.

In Bijlage 1 vind je de uitnodiging. (zie ook: www.TopJudoUtrecht.nl)

Oliebollen bostraining in het Panbos (3 januari 2009)

De vuurwerkdampen zijn nog maar net opgetrokken als het tweede evenement van start gaat: De Top Judo Utrecht Oliebollen Bostraining.

Na een zeer geslaagde bostraining in de herfstvakantie nu een speciale Oliebolleneditie. Onder leiding van een ervaren looptrainer gaan we trainen in het Panbos, net buiten Utrecht. Het Panbos met z'n vele heuvels, kleine paadjes en zandverstuivingen biedt vele mogelijkheden voor een fantastische training. Dit wordt gegarandeerd een (oliebollen)feest!

In Bijlage 2 vind je de uitnodiging. (zie ook: www.TopJudoUtrecht.nl)



Foto's van de vorige Bostraining,

Meer informatie, vragen en/of opmerkingen?

Voor meer informatie, vragen en/of opmerkingen over Top Judo Utrecht kun je contact opnemen met Marcel Houtzager via 06-51248216 of info@TopJudoUtrecht.nl

Ook voor, of na afloop van de trainingen, zijn wij altijd bereid eventuele vragen te beantwoorden!

Voor meer informatie en bijvoorbeeld de trainingstijden kijk je ook eens op de website: <http://www.TopJudoUtrecht.nl>

Of meld je aan voor de Top Judo Utrecht Hyves: <http://www.TopJudoUtrecht.hyves.nl>

Bijlage 1: Uitnodiging voor het Kerstontbijt en Kersttraining

Hallo Judoka's (en ouders/verzorgers),

In de kerstvakantie organiseert Top Judo Utrecht een speciaal Kerstontbijt, voorafgegaan door een Kersttraining. De tijdens deze speciale Kersttraining verbruikte energie kun je vervolgens weer aanvullen tijdens het uitgebreide kerstontbijt dat na de training voor ons klaarstaat in het sportcafé van Sporthal Lunetten (Bar Lunet).

Belangrijke informatie

Wanneer: Maandag 28 december 2009
Waar: Sporthal Lunetten
Het Zwarte Woud 201
3524 SG Utrecht
Tijd: Training: 08.30 uur t/m 10.00 uur
Ontbijt: 10.00 uur t/m ± 11.30 uur
Kosten: € 11,00 per deelnemer
Aanmelden: VOOR: 21 december 2009!!

Je kunt je opgeven voor deelname aan het ontbijt door € 11,00 in een gesloten enveloppe, voorzien van je naam, in te leveren bij Fred, Erik of Marcel.

LET OP: Het is erg belangrijk je op tijd aan te melden! Wij moeten immers doorgeven voor hoeveel personen er ontbijt klaar moet staan.

Meer informatie? Of alvast laten weten dat je meedoet? Stuur dan een mail naar info@TopJudoUtrecht.nl.

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht

PS: Deze uitnodiging staat ook op de website (www.TopJudoUtrecht.nl)

Bijlage 2: Uitnodiging voor de Oliebollen Bostraining

Hallo Judoka's (en ouders/verzorgers),

In de kerstvakantie organiseert Top Judo Utrecht wederom een Bostraining. Tijdens deze speciale Oliebollen buitentraining gaan we hardlopen (afgewisseld met verschillende leuke oefeningen en spelvormen) in het Panbos, net buiten Utrecht.

Peter Robben, een ervaren looptrainer, hebben wij bereid gevonden deze training geheel kosteloos speciaal voor ons te verzorgen. Hij kent het Panbos op z'n duimpje en staat garant voor een fantastisch leuke training!

Om aan deze training deel te nemen is een trainingspak/joggingpak voldoende. Wel is het belangrijk goede hardloopschoenen te dragen!

Belangrijke informatie

Wanneer: Zondag 3 januari 2010

Waar: Parkeerplaats Jozef Israëlslaan, Bosch en Duin (zie kaartje bij 'A')

Tijd: Verzamelen: vanaf 11.15 uur

Trainen: 11.30 uur t/m 12.30 uur

Aanmelden: Uiterlijk 28 december 2009 via info@TopJudoUtrecht.nl

Omdat wij graag vooraf willen weten hoeveel mensen er deelnemen vragen wij je vooraf aan te melden via info@TopJudoUtrecht.nl (uiterlijk 28 december).

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Uiteraard zijn de ouders ook van harte uitgenodigd mee te doen met deze trainingen!

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht



PS1: Deze uitnodiging staat ook op de website (www.TopJudoUtrecht.nl) daarbij is ook een link naar [Google maps](http://www.google.nl/maps) geplaatst.

PS2: Voor ouders die niet meelopen staat er op de parkeerplaats een picknick tafel.

PS3: Wanneer het (mot)regent, gaat deze training gewoon door.