

Top Judo Utrecht: Train met ons mee!!

Utrecht, 25 november 2009

Geslaagde Bostraining voor herhaling vatbaar

Het is één van de doelstellingen van Top Judo Utrecht op termijn de faciliteiten voor de wedstrijdjudoka's zo optimaal mogelijk te laten zijn. Hierbij wordt, naast de judotrainingen, gedacht aan krachttraining, looptraining, mentale- en medische begeleiding, etc. Vanuit deze doelstelling organiseerde Top Judo Utrecht op zondagochtend 25 oktober een speciale looptraining.

Ruim vijftientig deelnemers hadden zich verzameld in het Panbos voor deze Bostraining. Na dagen van regenachtig weer was het droog en dus perfect voor een training in het bos. Looptrainer Peter Robben verzorgde een stevige training waarbij een 3 minuten durend 'circuitje' de rode draad vormde. Onder het genot van thee en koffie kon iedereen na de inspanning weer even op adem komen. Kortom een geslaagde ochtend waarbij door de deelnemers duidelijk werd aangegeven dat eea voor herhaling vatbaar is.



Foto's van de Bostraining

In de komende tijd zal Top Judo Utrecht deze bostrainingen blijven organiseren. Wij houden jullie hiervan op de hoogte. De vele foto's die tijdens de bostraining zijn genomen kun je bewonderen via de website (<http://www.TopJudoUtrecht.nl>).

Activiteiten van Top Judo Utrecht

Als organisatie zitten wij zeker niet stil. Er wordt achter de schermen keihard gewerkt aan het verder vormgeven van de organisatie en het verzorgen van de faciliteiten

voor de deelnemende judoka's. Hierbij kun je denken aan: huiswerkbegeleiding, blessurepreventie, speciale trainingen, etc. Wij houden jullie hiervan op de hoogte.

Cursus 'MBTI' voor trainers van Top Judo Utrecht

De trainers van Top Judo Utrecht zijn onlangs begonnen aan de cursus MBTI. Tijdens deze cursus krijgen zij aan de hand van de Myers-Briggs Type Indicator® (MBTI) meer inzicht in de eigen coachstijl en de leerstijl van de sporters. De MBTI verschaft inzicht in de persoonlijkheidsvoorkeuren die zowel coach als judoka in het dagelijks leven gebruiken. Deze kennis geeft aanknopingspunten om de eigen coachstijl te verbeteren en training en wedstrijdvoorbereiding beter op de judoka's af te stemmen. De cursus is gericht op de praktische toepassing van deze kennis en wordt georganiseerd door de VSU. Top Judo Utrecht investeert hiermee in de kennis en 'mentale vaardigheden' van haar technische staf.

Wedstrijdresultaten op de website

Dat de inspanningen van de judoka's die deelnemen aan de Top Judo Utrecht trainingen niet zonder resultaat blijven is gebleken tijdens de diverse toernooien waaraan werd deelgenomen. Een flink aantal prijzen werd in de wacht gesleept. Voortaan zullen de resultaten van de Top Judo Utrecht judoka's worden vermeld op de website. (<http://ww.TopJudoUtrecht.nl>).

Top Judo Utrecht op LinkedIn

Voor iedereen die actief is op LinkedIn bestaat nu de mogelijkheid zich aan te melden voor de 'Group' Top Judo Utrecht. Deze Group is bedoeld voor judoka's, sponsors, supporters etc. Iedereen die Top Judo Utrecht een warm hart toedraagt. Graag komen de mensen achter Top Judo Utrecht ook op deze wijze met u in contact. (<http://www.linkedin.com>)

Sponsorbeleid krijgt vorm

Afgelopen maand is een begin gemaakt met het opzetten van sponsorbeleid en de werving van sponsors. In het beleid gaan we uit van vier sponsorcategorieën:

- *Eén hoofdsponsor met twee of drie subsponsors*
Bedrijven of organisaties die de ontwikkeling van jeugdtalent van groot belang vinden;
- *Bedrijvenclub*
Bedrijven die zich verbonden voelen met de filosofie van Top Judo Utrecht;
- *Vrienden van Top Judo Utrecht*
Particulieren die jaarlijkse een bijdrage van 100 euro willen geven;
- *Ad hoc sponsors*
Sponsors die eenmalig een bijdrage willen leveren.

Komende periode zal met bedrijven worden gesproken over sponsoring en of zij zich willen verbinden met Top Judo Utrecht.

Belangrijke elementen in de sponsorrelatie zijn verbondenheid met de doelstellingen van Top Judo Utrecht:

- Sponsor wil activiteiten voor jeugd ondersteunen;
- Ontwikkeling van kansrijke jongeren om te groeien naar een topprestatie;
- Groei in persoonlijke ontwikkeling van de individuele deelnemers, maar ook groei om in regionaal verband samen te werken;
- Kwaliteit, streven naar goede prestaties van de leden, maar ook een goede begeleiding van de talenten;
- Continuïteit, een topprestatie bereiken vraagt een langere periode van investeren;
- Wat kan Top Judo Utrecht voor de sponsor betekenen.

Als iemand relaties of bedrijven heeft, die belangstelling hebben voor sponsoring, dan horen wij dat graag. Wij gaan met die relatie vrijblijvend de discussie aan of sponsoring interessant is. Meer informatie nodig? Neem dan contact op met Top Judo Utrecht via sponsoring@TopJudoUtrecht.nl.

Meer informatie, vragen en/of opmerkingen?

Voor meer informatie, vragen en/of opmerkingen over Top Judo Utrecht kun je contact opnemen met Marcel Houtzager via 06-51248216 of info@TopJudoUtrecht.nl

Ook voor, of na afloop van de trainingen, zijn wij altijd bereid eventuele vragen te beantwoorden!

Voor meer informatie en bijvoorbeeld de trainingstijden kijk je ook eens op de website: <http://www.TopJudoUtrecht.nl>

Of meld je aan voor de Top Judo Utrecht Hyves: <http://www.TopJudoUtrecht.hyves.nl>