

Na een goede start, nu vasthouden en uitbouwen!

Utrecht, 7 oktober 2009

Succesvolle start

Sinds 18 september wordt er door de wedstrijdjudoka's van Judo Ryu Mackaay en Erik Verlaan Sport wekelijks gezamenlijk getrained. Er wordt enthousiast en hard getrained en de deelnemende judoka's leren elkaar steeds beter kennen. Dit zorgt voor plezier zowel op als naast de mat! Ook de betrokken trainers kijken tevreden terug op de eerste vier trainingen. Uiteraard proberen we in de komende tijd nog meer judoka's en hun ouders enthousiast te maken voor Top Judo Utrecht. Op deze wijze bouwen we hetgeen in gang is gezet verder uit.

Kortom: Op judo gebied is er iets moois aan het ontstaan in Utrecht!!



(een deel van) de Top Judo Utrecht judoka's

Bostraining

Het is één van de doelstellingen van Top Judo Utrecht op termijn de faciliteiten voor de wedstrijdjudoka's zo optimaal mogelijk te laten zijn. Hierbij wordt, naast de judotrainingen, gedacht aan krachttraining, looptraining, mentale- en medische begeleiding, etc.

Vanuit deze doelstelling organiseert Top Judo Utrecht in de herfstvakantie dan ook een Bostraining. Op zondag 25 oktober trainen we, onder leiding van een ervaren looptrainer, in het Panbos net buiten Utrecht. Het Panbos met z'n vele heuvels, kleine paadjes en zandverstuivingen biedt vele mogelijkheden voor een fantastische training. Dit wordt gegarandeerd een leuk evenement!

De bijlage bij deze nieuwsbrief bevat een uitnodiging voor deze training en meer gedetailleerde informatie. (zie ook: www.TopJudoUtrecht.nl)

Sponsoring

Top Judo Utrecht onderzoekt momenteel de mogelijkheden van sponsoring. Er wordt hard gewerkt aan een sponsor notitie waarin de visie van Top Judo Utrecht verder wordt vormgegeven.

Door middel van gesprekken met potentiële sponsors willen wij graag achterhalen welke wensen er leven en bekijken hoe Top Judo Utrecht goed de belangen van sponsors naar voren kan laten komen.

Bent u geïnteresseerd en/of heeft u ideeën omtrent sportsponsoring? Dan nodigen wij u van harte uit samen met ons hierover eens van gedachten te wisselen.

U kunt ons bereiken via: sponsoring@TopJudoUtrecht.nl

Meer informatie, vragen en/of opmerkingen?

Voor meer informatie, vragen en/of opmerkingen over Top Judo Utrecht kun je contact opnemen met Marcel Houtzager via 06-51248216 of info@TopJudoUtrecht.nl

Ook voor, of na afloop van de trainingen, zijn wij altijd bereid eventuele vragen te beantwoorden!

Voor meer informatie en bijvoorbeeld de trainingstijden kijk je ook eens op de website: <http://www.TopJudoUtrecht.nl>

Of meld je aan voor de Top Judo Utrecht Hyves: <http://www.TopJudoUtrecht.hyves.nl>

Bijlage: Uitnodiging voor de Bostraining

Hallo Judoka's (en ouders/verzorgers),

In de herfstvakantie organiseert Top Judo Utrecht een Bostraining. Tijdens deze speciale buitentraining gaan we hardlopen (afgewisseld met verschillende leuke oefeningen en spelvormen) in het Panbos, net buiten Utrecht.

Peter Robben, een ervaren looptrainer, hebben wij bereid gevonden deze training speciaal voor ons te verzorgen. Hij kent het Panbos op z'n duimpje en staat garant voor een fantastisch leuke training!

Om aan deze training deel te nemen is een trainingspak/joggingpak voldoende. Wel is het belangrijk goede hardloepschoenen te dragen!

Belangrijke informatie

Wanneer: Zondag 25 oktober 2009

Waar: Parkeerplaats Jozef Israëlslaan, Bosch en Duin (zie kaartje bij 'A')

Tijd: Verzamelen: vanaf 11.15 uur

Trainen: 11.30 uur t/m 12.30 uur

Aanmelden: Uiterlijk 18 oktober 2009 via info@TopJudoUtrecht.nl

Omdat wij graag vooraf willen weten hoeveel mensen er deelnemen vragen wij je vooraf aan te melden via info@TopJudoUtrecht.nl (uiterlijk 18 oktober).

Probeer zoveel mogelijk met elkaar mee te rijden. Laat het ons ook weten als er vervoersproblemen zijn. Dan kunnen we in overleg eea proberen te coördineren.

Uiteraard zijn de ouders ook van harte uitgenodigd mee te doen met deze trainingen!

Hartelijke groeten,

Top Judo Utrecht



PS1: Deze uitnodiging staat ook op de website (www.TopJudoUtrecht.nl) daarbij is ook een link naar [Google maps](http://www.google.nl/maps) geplaatst.

PS2: Voor ouders die niet meelopen staat er op de parkeerplaats een picknick tafel.

PS3: Wanneer het zachtjes (mot)regent, gaat deze training gewoon door.